



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 319
С.А. Паньшина

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)**

Режимные моменты	
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08.12 – 08:18
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:18 – 08.45
УТРЕННИЙ КРУГ. НОД , перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия). ИГРЫ	09:00 – 10:00
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10:10– 12:20
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:50 – 15:00
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:10 – 15:20
Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, дополнительные занятия. ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	15:20 – 17:00
Подготовка к ужину (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), ужин	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17:00 – 19:00



МЕДОУ № 319

С.А. П.

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)**

Режимные моменты	
Приним детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07:30 – 08:30
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:10 – 08:15
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:15 – 08:30
УТРЕННИЙ КРУГ, НОД, перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия). ИГРЫ	08:30 – 10:00
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	10:05 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу, наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10:20 – 12:30
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13:00 – 15:00
Подъем детей, закалывающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:10 – 15:20
Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ. ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	15:20 – 17:15
Подготовка к ужину (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), ужин	16:15 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17:15 – 19:00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 319
С.А. Павышина

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)**

Режимные моменты	
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08.00 – 08:12
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:12 – 08.25
УТРЕННИЙ КРУГ, НОД , перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия). ИГРЫ.	08:45 – 11:15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	10:15 – 10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	11:15– 12:50
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:50 – 13:15
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13:15 – 15:00
Подъем детей, закаливающие процедуры , (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:10 – 15:20
Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, дополнительные занятия. ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	15:20 – 17:30
Подготовка к ужину (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), ужин	16:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17:30 – 19:00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 319
С.А. Паньшина

**РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ
ГРУППЫ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)**

Режимные моменты	
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08.12 – 08.18
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08.18 – 08.45
УТРЕННИЙ КРУГ. НОД, перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия). ИГРЫ	09:00 – 10:00
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10:10– 12:20
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:50 – 15:00
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:10 – 15:20
Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, дополнительные занятия. ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	15:20 – 17:00
Подготовка к ужину (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), ужин	16:10 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17:00 – 19:00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 319
С.А. Паньшина

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)**

Режимные моменты	
Принем детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08.00 – 08:12
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:12 – 08.25
УТРЕННИЙ КРУГ, НОД , перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия). ИГРЫ.	08:45 – 11:15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	10:15 – 10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	11:15– 12:50
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:50 – 13:15
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13:15 – 15:00
Подъем детей, закаливающие процедуры , (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:10 – 15:20
Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, дополнительные занятия. ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	15:20 – 17:30
Подготовка к ужину (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), ужин	16:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17:30 – 19:00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 319

С.А. Папашина

**РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ
ГРУППЫ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ)**

Режимные моменты	
Принем детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08.00 – 08.12
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08.12 – 08.25
УТРЕННИЙ КРУГ, НОД, перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия). ИГРЫ.	08.45 – 11.15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	11.15 – 12.50
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, дополнительные занятия. ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	15.20 – 17.30
Подготовка к ужину (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), ужин	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.30 – 19.00